

La nature comme partenaire pour une meilleure écoute.



La croissance et la maturation sont
étroitement liées à la capacité d'écoute.

Quelques observations et réflexions
autour de l'**agriculture** et de la **nature**.



Par Michel Horner, Service de l'agriculture

Office phytosanitaire, Cernier/NE

Michel.Horner@ne.ch | www.ne.ch/gc

L'agriculture

... est un processus par lequel les hommes aménagent leurs écosystèmes pour satisfaire, en premier, les besoins alimentaires. C'est l'ensemble des savoir-faire et des activités permettant de cultiver et prélever des êtres vivants (végétaux, animaux, ...) utiles à l'être humain.



La nature

... définit l'ensemble des systèmes et des phénomènes naturels (l'environnement, l'habitat, les milieux, les paysages, les groupes d'espèces, ...).

« **Elle appartient à ce qui demeure et ne s'autodétruit pas.** C'est tout autre avec la culture, dont les possibilités techniques sont capables de détruire tout en un seul coup. » *Gregor Schiemann (né: 1954)*



30 ans au service de l'agriculture et de la nature 1985 - 2016



- Formation et accompagnement de 100aines d'étudiants et d'agriculteurs;
- Le contexte et les défis ont changé: de la production sans limite aux nombreuses restrictions;
- Cependant, les démarches restent très similaires:
 - L'agriculteur nous contacte avec un problème de santé de ses cultures;
 - La bonne réponse demande un bon diagnostic;
 - Un bon diagnostic doit être précédé d'une bonne écoute.

30 ans au service de l'agriculture et de la nature 1985 - 2016

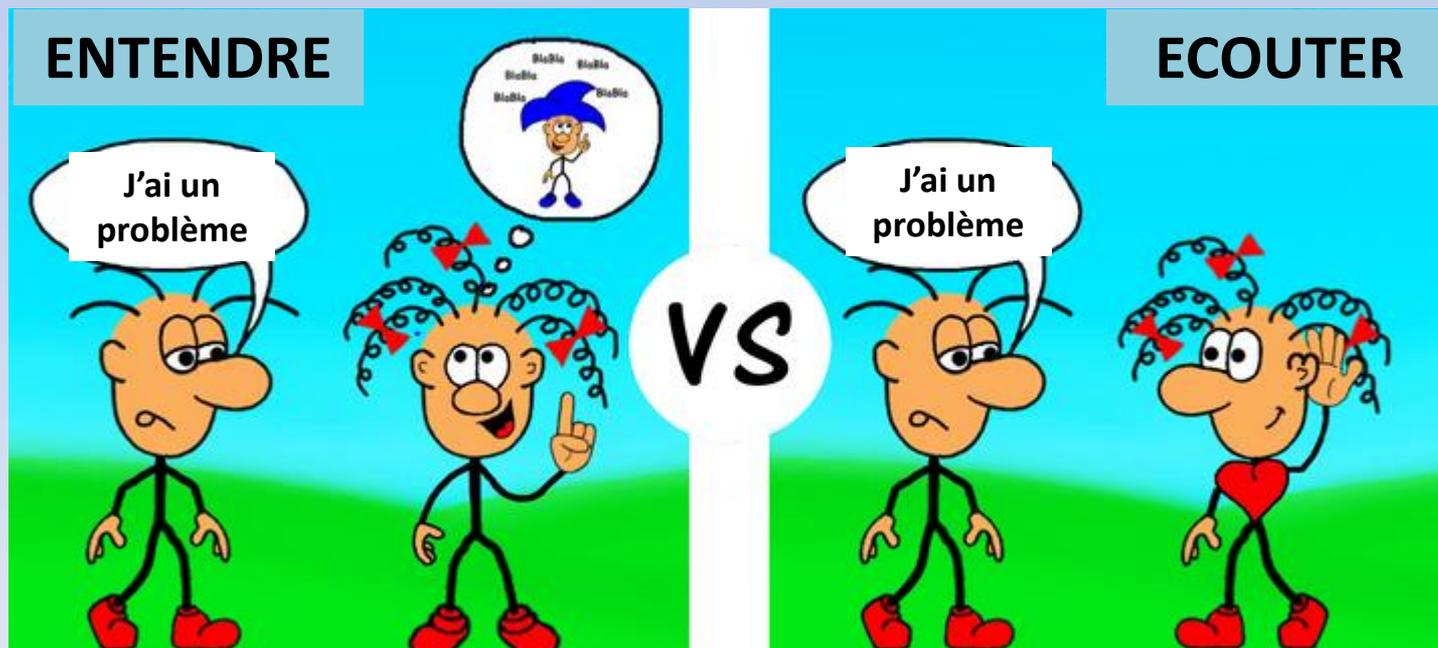
- Mon écoute a évolué (s'est affinée):
 - au début (jeune agronome): problème → solution (facile)
 - aujourd'hui (mûri): problème → approche plus large, en intégrant aussi contexte humain, social, ... (complexe)
- L'agriculteur a **moins de temps**; il veut plus de **recettes**.



30 ans au service de l'agriculture et de la nature 1985 - 2016

Mon écoute a évolué:

Je n'entends pas seulement, j'écoute aussi.



C'est quoi «écouter» ?

« **Écouter, c'est être là, l'oreille ouverte, et laisser dire ce qui se dit. ... Cette écoute nue est la relation nécessaire d'humanité, ...**

L'écoute intéresse tout le corps ; c'est-à-dire tout l'être ... On peut écouter du regard, de la main. L'œil écoute ... L'écoute est silence ... »

Maurice Bellet

L'écoute s'apprend, et elle est favorisée par la parole reçue et donnée. On pourrait dire qu'écouter permet au vis-à-vis de prendre conscience de soi.



Une formation à l'écoute et à l'accompagnement

10 week-ends à plein temps (niveau universitaire)

Une 15aine d'intervenants avec une longue expérience

Un travail de diplôme en trois parties:

- **L'agriculteur à l'écoute de la nature**

- ...

- ...



Formation
proposée par
Prof. Lytta Basset
www.aaspir.ch

Ecouter peut s'apprendre !

L'agriculteur à l'écoute de la nature

« Comme le disait mon père : il y a plus de mauvais paysans que de mauvais domaines. C'est l'homme qui doit s'adapter à sa terre, ce n'est pas l'inverse. » *André Chédel, interview, p. 29.*

J'ai pu observer que les problèmes techniques sont très souvent liés à l'agriculteur et à sa manière d'être.

L'agriculteur se dit volontiers (et avec fierté !) proche de la nature. Mais qu'en est-il vraiment ? Suffit-il de vivre simplement avec la nature pour bien la connaître, pour l'écouter « juste » ?

C'est avec un questionnaire (10 questions) que je suis allé interviewer **20 agriculteurs**.

À la base: un simple questionnaire

Questions en lien avec la nature

1	OUV	PER	Comment jugez-vous l'importance de votre travail ?
2a	PRC	NAT	En quoi ou comment la nature vous parle-t-elle ?
2b	PRC	NAT	Que faites-vous, si la nature ne répond pas à vos attentes ... ou différemment ?
3a	OUV	NAT	Y a-t-il des liens importants pour vous avec la nature ?
3b	PRC	NAT	Ces liens, qu'est-ce qu'ils vous apportent pour la vie quotidienne ?

Questions qui visent le quotidien, les habitudes

4a	OUV	PER	Quels sont pour vous les plus grandes joies aujourd'hui ?
4b	OUV	PER	Quels sont pour vous les plus grands soucis aujourd'hui ?
4c	PRC	PER	Que souhaiteriez-vous comme changements extérieurs et intérieurs ?

Questions qui essaient de vérifier l'écoute et la mémoire (a-t-il des témoignages ?)

5	OUV	PER NAT	Votre expérience / votre témoignage : Dans des situations impossibles/difficiles, qu'est-ce qui a été possible, malgré tout ? ... en lien avec la nature ...
6	OUV	PER NAT	Qu'avez-vous pu apprendre de la nature dans une situation précise (moment précis) ? a) situation avant l'événement b) ce qui s'est passé c) ce qui a changé

20 agriculteurs interviewés



Un peu de statistique concernant les agriculteurs interviewés :

Sexe :	femmes 3 (15 %)		hommes 17 (85 %)		→ Total = 20
Age :	20-40 ans 7 (35 %)		45-60 ans 8 (40 %)		60-67 ans 5 (25 %)
Composition interview :	isolé 8 (40 %)		12 père & fils (5x) ou tante & neveu (1x)		(60 %)
Région :	plaine 4 (20 %)		montagne 3 (15 %)		vallées et Béroche 13 (65%)
Taille exploitation :	petite 4 (20 %)		moyenne 9 (45 %)		grande 7 (35 %)
Système de production :	bio 6 (30 %)		normal 14 (70 %)		
Type de production :	cultures 19 (95 %)		Bétail 13 (65 %)		Vigne 4 (20 %)
Temps interview :	8-21 min./personne		4h10' → transcription env. 50 h		ou 7 jours de travail

Q.1: L'importance du travail

Tous jugent leur travail comme (très) important !

1 Comment jugez-vous l'importance de votre travail ?

Peu important : 0 (0 %) | important : 7 (35 %) | très important : 13 (65 %)

→ 100 % trouvent leur travail important !

003 : je me sens vivre en étant agriculteur. Je me sens vraiment bien.

006 : J'aime ça. Je crois que, soit, on a une vocation, une passion, soit, il faut tout de suite arrêter.

007 : Je ne suis pas exploitant, je suis un maillon dans le quotidien.

012 : Je me sens un peu à la base de la société, faisant la production alimentaire.

018 : On fait un métier qui nourrit les gens, la planète, puis conserve la nature.



Q.2a: Comment la nature vous parle-t-elle ?

Entendre: oui | Ecouter: ?

2a En quoi ou comment la nature vous parle-t-elle ?

N'écoute pas la nature : 1 (5 %) | Écoute la nature : 15 (75 %) | Ecoute et se laisse inspirer : 4 (20 %)

→ *Quasiment chacun « entend » la nature ...*

004 : **Quand je suis dans la nature, je me sens proche de moi-même. C'est un lieu de ressourcement.**

006 : Il y a tellement de choses qui sont belles, qui sont pures. ... j'y vois l'empreinte du Créateur derrière.

011 : En tant qu'agriculteur, on ne pourra pas faire grand-chose sans la nature. C'est grâce à elle qu'on peut vivre.

014 : Elle me parle à travers l'observation

016 : On vit avec la nature et puis on se rend compte que c'est encore la nature qui commande, ce n'est pas nous.



Q.2b: La nature et ses caprices

2b Que faites-vous, si la nature ne répond pas à vos attentes ou différemment ?

Ne fait rien : 10 (50 %) (N'exclut pas une réflexion) | Réfléchi et agit évent. : 10 (50 %)

005 : je me remets en question sur mon travail.

006 : **Je suis obligé d'accepter.**

007 : ça me conduit dans l'humilité ... ça nous remet à notre place.

016 : si la nature ne travaille pas normalement, on s'inquiète pour voir de quoi ça vient.

017 : On devient un peu plus philosophe et on accepte beaucoup plus certaines choses.

Un grand respect de la nature: « ... c'est encore la nature qui commande, ce n'est pas nous. », « *Tu n'es pas grand-chose à côté de ça, tu ne maîtrises rien.* », « c'est elle qui nous commande, c'est elle qui nous dirige ... » « *On devient un peu plus philosophe et on accepte beaucoup plus certaines choses.* »



Q.3: Les liens avec la nature



3a Y a-t-il des liens importants pour vous avec la nature ? - La terre te parle-t-elle ?

Non : 3 (15 %) | Oui : 15 (75 %) | Ne sait pas : 2 (10 %)

001 : la nature, ça reflète la création de Dieu ... ça va dans le spirituel un peu ... on s'aperçoit qu'il y a un équilibre.

003 : la nature est mon miroir ... je considère que la terre que je cultive est aussi mon miroir, comme mon corps.

007 : c'est le lien de la vie. La nature bouge tout le temps, elle est vivante. Il n'y a jamais rien qui est statique.

016 : Oh non, la terre ne me parle pas, toi, tu me parles, mais la terre, elle ne me parle pas.



Q.4a: Les plus grandes joies Famille et travail

4a Quelles sont pour vous les plus grandes joies aujourd'hui ?

Famille : 14 (70 %) | Travail : 14 (70 %) | Santé : 5 (20 %) | Nature : 9 (45 %)

→ *La famille et le travail dominent clairement et d'une manière égale. La santé est mentionnée par les plus âgés.*

001 : c'est la satisfaction, qu'on a fait du bon boulot hier, du bon foin.

007 : Aujourd'hui, je suis reconnaissant de ce que j'ai pu vivre avec la nature.

008 : La santé, d'avoir une famille, de vivre en plein air.

011 : De ne pas être obligé de faire quelque chose que je n'aime pas pour vivre.

018 : Travailler avec la nature.



Q.4b: Les plus grands soucis

Futur incertain dominé par la politique

Souci financier

4b Quels sont pour vous les plus grands soucis aujourd'hui ?

Famille : 4 (20 %) | Travail : 16 (80 %) | Santé : 2 (10 %) | Nature : 4 (20 %) | Politique, futur 6 (30 %)

004 : est-ce que dans dix ans, 20 ans, est-ce que ce sera toujours possible de vivre de l'agriculture ?

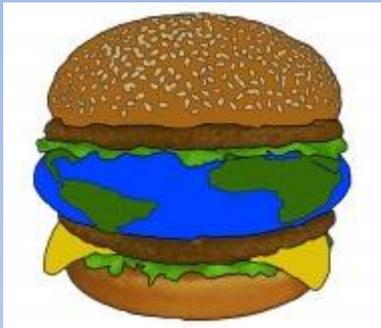
006 : **ce monde ultra-libéral est une menace** d'une part pour notre métier, pour l'exercer d'une manière sereine, utile et réfléchie, voire pour la population à plus large échelle aussi.

009 : Le plus grand souci, c'est de voir l'avenir et de savoir si un de mes fils va pouvoir toujours faire le métier de paysan sur notre exploitation.

016 : Les plus grands soucis, c'est de voir les prix de nos matières se dégrader annuellement.



Q.4c: Les changements souhaités



Produits mieux reconnus
Prix réels (justes)
Moins de surveillance (tutelle)



4c Que souhaiteriez-vous comme changements extérieurs et intérieurs ?

Voudrait un changement : oui : 16 (80 %) | non : 1 (5 %)

Sait comment : oui : 14 (70 %) | non : 1 (5 %)

D'abord changement intérieur : 5 (25 %) | D'abord changement extérieur : 11 (55 %)

003 : On a un pays extraordinaire, on a une vie, on a à manger ; mais d'être heureux, il n'y a pas beaucoup de gens qui sont heureux.

05 : Des fois, ma vie professionnelle prend trop le dessus par rapport à ma vie sociale.

013 : **Que nos produits soient mieux reconnus et aient une meilleure valeur.**

016 : Ce que je souhaiterais, qu'on revienne à une chose normale, qu'on paie les produits par rapport à ce qu'ils valent et qu'on diminue les paiements directs.

019 : **Qu'on soit un tout petit peu moins surveillé, moins contrôlé et puis un peu plus libre.**



Q.6: Ce que la nature m'a appris

La patience – Le respect – ...

6 Qu'avez-vous pu apprendre de la nature dans une situation précise (moment précis) ?

→ *Chacun a pu apprendre quelque chose de la nature, d'une manière directe ou indirecte.*

001 : **Il faut savoir attendre des moments donnés pour faire son travail.** Donc, si tu fais à ta tête, t'arrives à faire plus ou moins ton boulot, mais les résultats escomptés sont catastrophiques.

002 : il faudrait plus observer pour plus apprendre. Parce qu'en observant, on en apprend tout le temps.

006 : **La nature m'a appris la patience.**

007 : Plus de rendement, oui, mais plus de frais aussi, voilà. Donc, finalement, c'était du kif-kif.

010 : intensif sur un sol sec n'apporte rien ; alors tu changes automatiquement à extensif. Tu fais un peu moins, mais à la fin le rendement est meilleur et le monde du sol et des plantes va probablement mieux.



La nature: une chance à saisir pour l'agriculteur - chacun de nous

Des facteurs qui peuvent faciliter l'écoute:

- **L'observation** et **être reconnaissant** pour ce que j'ai (dire merci).
- **Quête d'identité** = élément essentiel pour le «bien vivre aujourd'hui».
«S'interroger sur sa vie, c'est déjà de la spiritualité.» *Lytta Basset*
- Un **court arrêt de travail** (quand c'est possible), plusieurs fois par jour.
 - Ce n'est pas facile, mais ça peut s'apprendre. Plus de clarté, qualité de vie, joie, ...
 - Cet arrêt (+ parole) peut permettre un processus de croissance et de maturation.
- Tout ce qui favorise des **rencontres** de qualité dans un **bon cadre**.



La nature peut être un levier puissant pour l'écoute si nous savons nous arrêter !

- La **nature** offre de nombreuses portes d'entrée (**observation**, ...)
- Un **arrêt** exige souvent une certaine maturation et humilité

Philippe Roch (anc. directeur OFEV): « Il est essentiel de définir des espaces préservés: des lieux de paix pour le contact spirituel avec la nature; »

La raison, la science et les techniques ne sont plus reliées à des valeurs qui donnent un sens à nos vies.

L'observation de la nature nous propose un système de valeurs, très semblables à celles des grandes sagesse: L'immensité de la nature, ses forces, sa complexité, sa beauté nous inspirent l'humilité et le respect, car nous voyons bien qu'elles dépassent ce que nous sommes capables de comprendre et de créer.

Ces valeurs n'ont pas disparu de nos sociétés, mais elles sont étouffées par l'idéologie de la croissance, devenue le but suprême commun à tous les programmes politiques.

J'ai acquis la conviction, par raisonnement philosophique et expérience mystique, que ces **valeurs** sont les avatars d'une valeur suprême, infinie et éternelle: **l'amour**.

Philippe Roch 21

La nature contribue à une meilleure écoute

- L'approche technique seule est largement insuffisante.
- Une meilleure intégration de l'homme par une approche philosophique et spirituelle est nécessaire.
- Chercher des solutions pour un bien-être seulement extérieur n'apporte rien. Pas de vraie liberté sans une démarche intérieure.
- La formation doit être complétée par un apport philosophique.
- L'écoute demande un arrêt. L'arrêt nécessite une attitude d'humilité.

"L'Humilité ne nie pas tes forces; mais elle est honnête par rapport à tes faiblesses." Rick Warren



Quelques réflexions

Des questions apportent souvent plus que des réponses, car elles nous mettent en route, en mouvement:

- Qui suis-je ? - Quel est le but/sens de la vie ? - etc.
- Pourquoi la plupart des gens n'aiment pas les rêveurs ?
 - «Les rêves donnent du travail !» – *Paulo Coelho*
 - «Un rêve ne devient pas réalité par magie; il faut de la sueur, de la détermination et du dur travail !» – *Colin Powell*
- L'idiot ne savait pas que c'était impossible, alors il l'a fait !

1896 "Telephone ? Who needs a telephone ?"

1955 "We can live without computers !"

1989 "Is a fax machine really necessary ?"

1994 "Internet ! Are you crazy ?"

1896 "Téléphone ? Qui a besoin d'un téléphone ?"

1955 "Nous pouvons vivre sans ordinateurs !"

1989 "Un fax, est-il vraiment nécessaire ?"

1994 "Internet ! Etes-vous fou ?"

La nature comme partenaire pour une meilleure écoute.



"La pratique de l'écoute est aussi belle qu'elle est difficile. Elle est du même ordre que la rencontre, la beauté ou l'amour.« *M. Bellet*

La nature est un excellent partenaire pour apprendre à mieux écouter.



Merci pour votre écoute et bon atterrissage.

Que 2016 devienne pour toi une année d'écoute !